



Educação Física na Educação Infantil

A Educação Física, enquanto disciplina escolar que trata de saberes pedagogicamente organizados e desenvolvidos, deve considerar as relações com a cultura dos seus sujeitos, que, no caso das crianças, é a cultura infantil.

Logo, a Educação Infantil é um período precioso da educação do ser humano. Assim como outras fases do ensino, tem características e necessidades específicas. Nessa fase, é importante valorizar as vivências e o mundo das crianças, por meio de atividades próprias da cultura infantil (atividades lúdicas e imaginativas) e conteúdos pedagógicos facilitadores (jogos, brincadeiras, brinquedos, entre outros), que garantam o interesse e a motivação das crianças.

Os conteúdos devem ser trabalhados de forma a adquirirem significado para que o aluno construa sua identidade, compreenda sua realidade e motive-se para uma atitude de construção do mundo em que vive.

Na Educação Infantil, a Educação Física, de forma lúdica, trabalha com os aspectos cognitivo e afetivo, conectados com o movimento por meio dos jogos, brincadeiras e atividades rítmicas, revelando a cultura corporal de cada grupo social e constituindo-se em atividades privilegiadas, nas quais o movimento é aprendido e ganha significados na vida das crianças..

Evandro Roberto Teixeira

Professor de Educação Física